

# *Tuleviku kaal*

*Harald Lepisk*

*[www.inspiratsioon.ee](http://www.inspiratsioon.ee)*



Euroopa Liit  
Euroopa  
Regionaalarengu Fond



Eesti  
tuleviku heaks



**Victory**  
trainings.ee

All / Avalik esinemine ja eneseesitlus / Eneseareng / Raamatute kokkuvõtted / Inspireerivad inimesed / Lugejate lemmikud / Inspiratsiooni video / Inspireerivad inimesed / Karjäär / Kasulikud nipid / Koollitused / Kuidas leida motivatsiooni? / Lõdvestumine / Loovus / Lugejate lemmikud / Õnnelik elu / Positiivne mõtlemine / Raamatute kokkuvõtted / Unistused ja tulevik



**10 ideed, mis aitavad enda kutsumust avastada**  
Kuidas avastada enda kutsumust? Siit leiad 10 ideed, mis aitavad luua endas selgust ning tuua ellu uusi võimalusi.

04/08/2016



**4 nõuannet uue aasta eesmärkide sättimiseks**  
4 soovitus, mille abil uue aasta eesmärkidele elujõud sisse puhuda.

14/12/2015



**Kõndimise meditatsioon (walking meditation)**  
Videoõpetus, kuidas teha kõndimise meditatsiooni. Liikumisharjutus meelerahu ja ärksuse loomiseks.

08/05/2015



**Kunstniku palve (inspiratsioonivideo)**  
Väelauds enda loomingut kaivitamiseks.

23/06/2016



**Kuidas saada mentoriks ja muuta maailma?**

Mis oleks, kui igale abivajajale leidub mentor, kes aitab tal elu keerdkäikudest enda eheda loominguga poole navigeerida? Kirjutasin selle artikli, et lihtsustada esimesi samme kõigi nende jaoks, kes tahavad mentorina muuta maailma. Vähemalt enda juhendatavate maailma. Paremaks.

23/01/2016



**Õnnetunde tõstjad**  
Lihtsad võtted, mille abil enda elurõõmu tõsta.

14/04/2015



**Kuidas luua enda inspiratsiooni blogi?**  
Millist Sina tõeliselt hoolid? Millisel alal tahaksid end arendada ja enda avastuste ja tegudega teisi inspireerida? Inspiratsiooni blogi pidamine aitab Sul enda mõtled teisteni viia.

19/05/2016



**Mis tõmbab Su hommikul voodist välja?**  
Kuidas ärgata hommikul nõnda, et oleksid päeval energiline ja loov? Valik harjutuste õppevideoid, nippe ja muusikat päeva startimiseks.

14/10/2015



**Kuidas leida motivatsiooni lõputoos kirjutamiseks?**

Mitu sõpra või tuttavat Sul on, kes praegu higistavad hambad ristsid



**Imeline hommik - 6 harjumust, mis muudavad Su elu (raamatu kokkuvõte)**

Sinu hommikused ärkamisharjumused määravad Sinu edu igas eluvaldkonnas. Fokusseeritud, produktiivsed, edukad hommikud loovad ka fokusseeritud, produktiivsed ja edukad päevad. See raamatu kokkuvõte toob Sinuni 6 hommikust harjumust, mis saavad muuta Sinu elu.

14/04/2016

# AEG

**AEG - tegutseda ärgitav video**  
"AEG" on legendaarne mõtisklus aja



**inspiratsioon.ee**  
mõtteleonu käivitaja



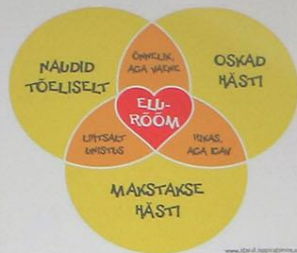
# Lugudevestja

150 vahvat ja õpetlikku lugu kuulamiseks.



Sirvi lugusid

[lugudevestja.inspiratsioon.ee](http://lugudevestja.inspiratsioon.ee)



“ Leia see enda äge idee, mis innustab Sind tegutsema ja kasvama. Klõpsa enda huvivaldkonnale ja avasta ideid, millega startida.

Muusika 	Ettevõtlus 	Õpetamine 	IT ja programmeerimine 
Reisimine 	Filmimine 	Avalik esinemine 	Tantsimine 
Ajakirjandus 	Diskorlus (DJ) 	Rõivadisain 	Autod ja masinad 

▼ Teeme kireleidja paremaks - jätka ideid

SONY



A person is silhouetted against a vibrant night sky filled with stars and the Milky Way galaxy. The sky transitions from a deep blue on the left to a bright yellow and orange on the right, where the Milky Way is most prominent. The person stands on a dark, rocky ridge in the foreground, looking up at the stars.

# AVASTA ENDA KUTSUMUS

<http://www.inspiratsioon.ee/avasta-enda-kutsumus/>

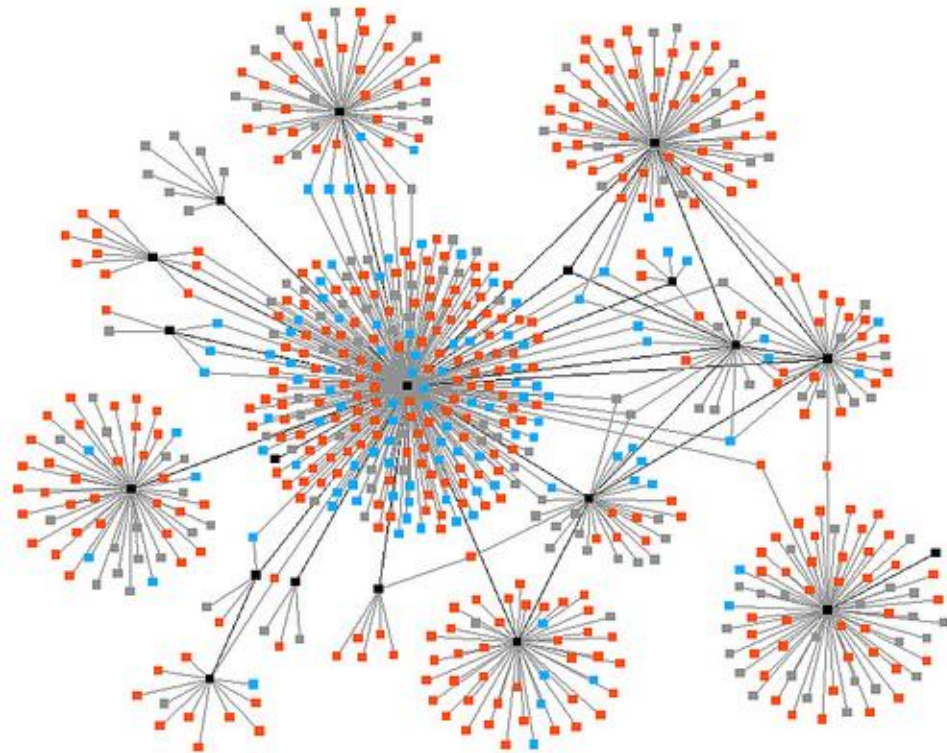
Kasv algab sealt, kus lõpeb mugavustsoon



Mugavustsoon



„JAH“ avab võimaluste ukсед





# Millest sõltub meie õnnelikkus?

50%

10%

40%

## Geneetika

Isiksusetüüp,  
temperament,  
geneetiline  
eelsoodumus.

## Eluolud

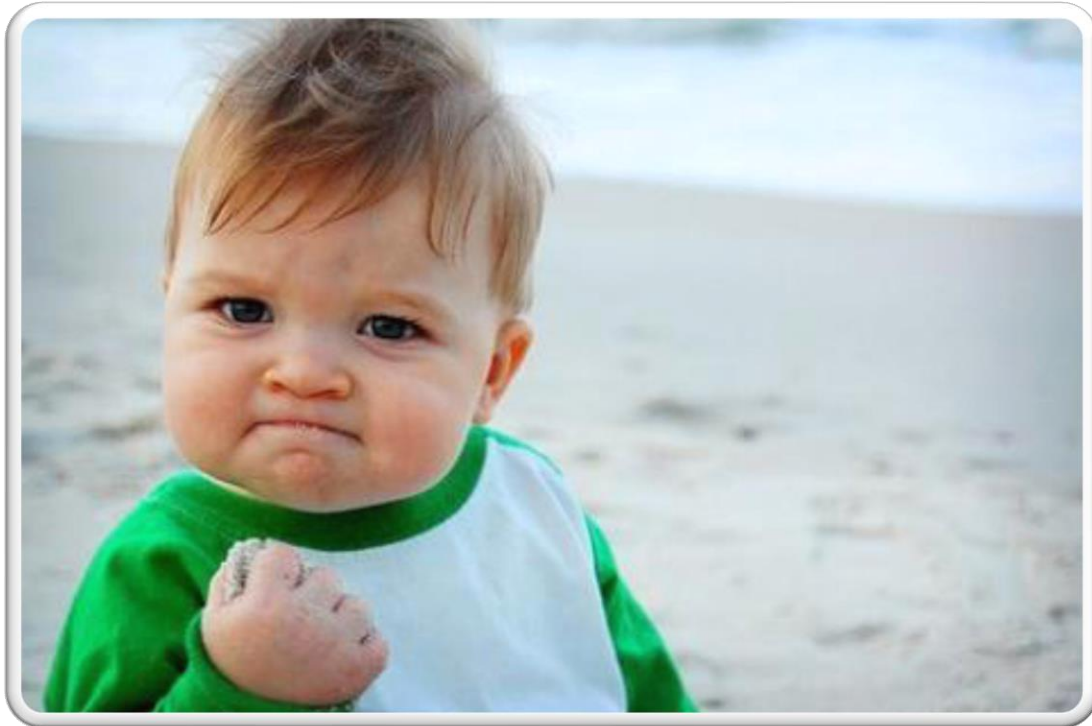
Amet, tervis,  
sissetulek, igasugu,  
isiklikud kogemused.

Sonja Lyubomirsky

## Suhtumine

Harjumused,  
mõttemustrid,  
reageerimine  
olukordadele.

„Mina tegin seda!“



# Mida algatada?

Teatريفestival

Talendikonkurss

Tervisepäev

Heategevusüritus

Eakate ja  
lastekodulaste  
abistamine

Karjäärpäevad

Suveks  
tööpraktika

Õpilaskohvik

Kasulike  
kodulehtede  
loomine

Õpiabi pakkumine

Bändi tegemine

Muusikafestival

Tantsustuudio

Teaduse  
populariseerimine

Mööbli  
renoveerimine

Filmide tegemine

Noorteajakiri

Sportisündmused

Stiilipidu

Uute asjade  
katsetamine

*Flashmob  
aktsioonid*

Filmi- ja  
aruteluõhtud

Ekskursioonide  
korraldamine

Meisterdamis-  
töötoad

Töövarju-  
sündmused



**Finland Will Become the First  
Country in the World to Get Rid  
of All School Subjects**

A multi-level atrium with a colorful mural, a yellow cube, a globe, and a white statue. The space is bright and modern, with large windows and a mix of seating areas. A yellow cube with a circular opening is a prominent feature. A globe is visible on the lower level, and a white statue stands on a yellow platform. A blue banner with white text is also present.

Niekée Roermond

Imagination is far more important than knowledge –  
Albert Einstein

**!RUN!  
FIT!**  
BECAUSE  
IT'S FUN  
TO BE FIT!




**TED**Talks  
**EDUCATION**

**TED**

[www.ted.com](http://www.ted.com)

Build a lesson around any TED-Ed Original, TED Talk or YouTube video

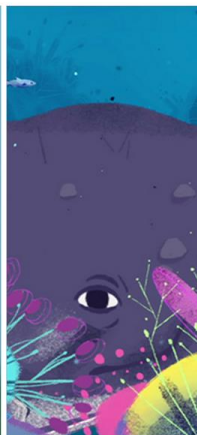
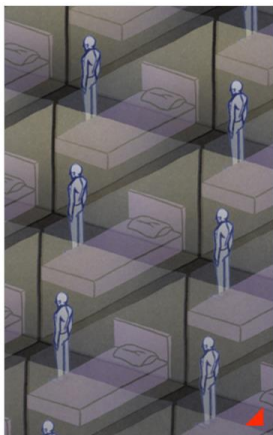
Create a Lesson +



SPHER

209,317  
Lessons Created

12,121,238  
Questions Answered



View all TED-Ed lessons!



## Create a Lesson

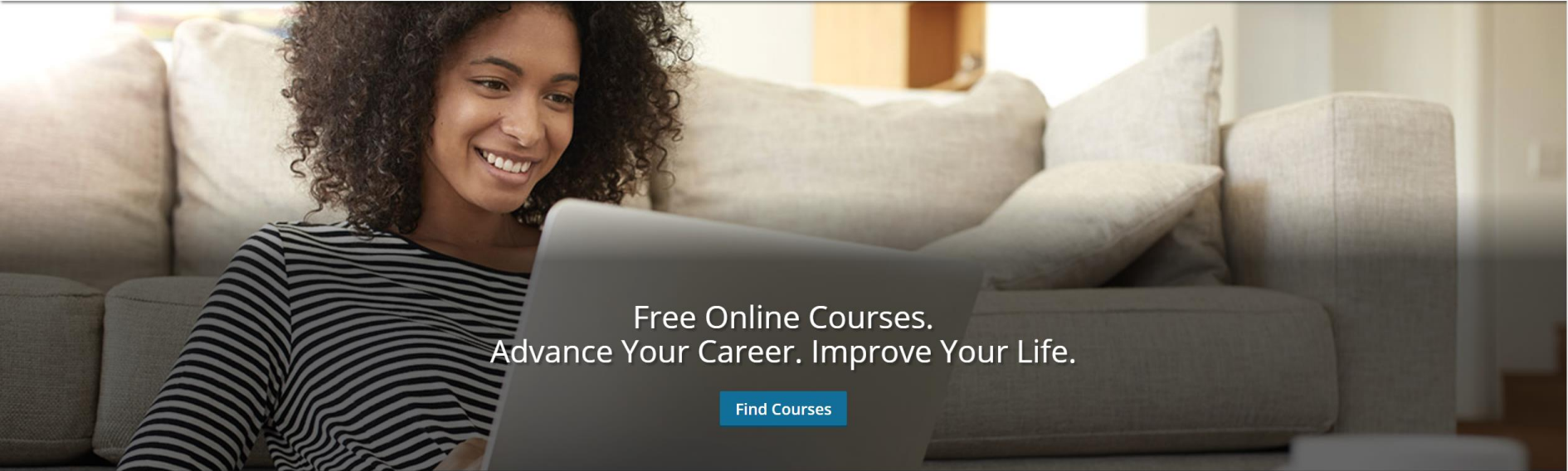
A great TED-Ed Lesson page starts with a great video!

Search by **keyword**, or paste in a **YouTube URL** below.

### Creating a TED-Ed lesson is easy!

1. Find a video
2. Add questions, discussion prompts, and additional resources
3. Share your lesson with your students
4. Track their progress

[Learn more](#)



Free Online Courses.  
Advance Your Career. Improve Your Life.

[Find Courses](#)



## edX Programs Starting Soon

[View All Programs](#)



PROFESSIONAL CERTIFICATE PROGRAM

Microsoft  
Microsoft Professional Program  
in Data Science  
Accelerate your career in one of the



MICROMASTERS PROGRAM

UMUC, USMx  
Accounting and Financial  
Management  
Build the financial and accounting



MICROMASTERS PROGRAM

MichiganX  
User Experience (UX) Research  
and Design  
Gain a solid foundation in UX Research



PROFESSIONAL CERTIFICATE PROGRAM

Microsoft  
Introduction to Computer  
Science  
This Professional Certificate will start

[www.edx.org](http://www.edx.org)







# C O S M O S

A SPACETIME ODYSSEY

With Astrophysicist and Host Neil deGrasse Tyson  
and Executive Producer and Writer Ann Druyan


 NATIONAL  
GEOGRAPHIC  
CHANNEL







ENTERTAIN  
YOUR BRAIN


# SCIENCE OF STUPID

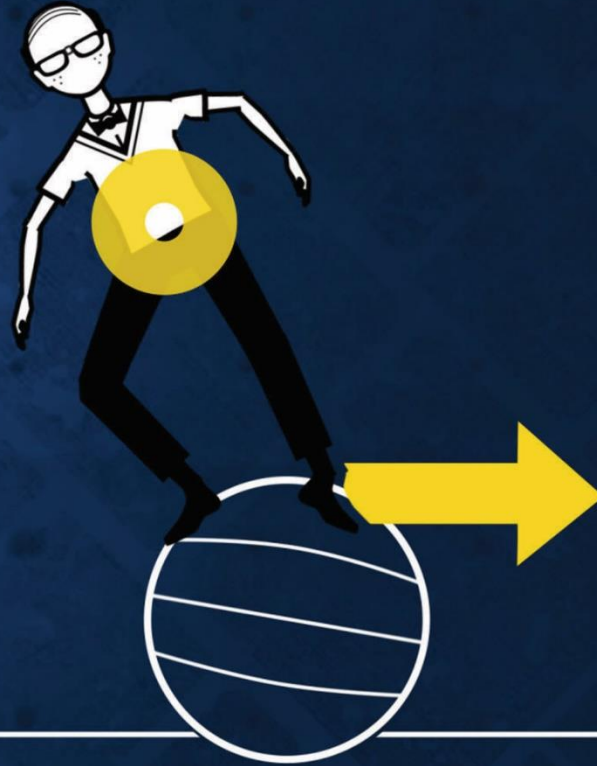


Tuesdays  
9:00PM

#NGCEntertainYourBrain  
#BrianTheBrain  
#ScienceOfStupid

  @natgeo\_ph

 NATIONAL  
GEOGRAPHIC  
CHANNEL





AsapSCIENCE ▾

▶ Telli 6 366 472

Avaleht Videod Esisuloendid Kogukond Kanalid Teave 🔍



The Science Love Song

4 254 455 kuvamist 2 aastat tagasi

Follow us @mitchellmoffitt & @whalewatchmeplz  
iTunes (<http://bit.ly/1BgLbgC>) Bandcamp (<http://bit.ly/1vlfHd>)  
SUBSCRIBE! It's free: <http://bit.ly/asapsci>

Get the AsapSCIENCE book! <http://asapscience.com/book>

Check out our second channel: <http://youtube.com/AsapTHOUGHT>

LINKS TO FOLLOW US

Instagram - Greg (<http://bit.ly/16F1jeC>) Mitch (<http://bit.ly/15J7ube>)  
Kuva rohkem

Üleslaadimised



Are You Normal?  
63 602 kuvamist • 2 tundi tagasi



6 Ways To Appear Smarter Than You Are ft. Lilly Singh  
426 436 kuvamist • 3 päeva tagasi



This ≠ That  
838 061 kuvamist • 1 nädal tagasi  
CC



Your Brain On Edible Marijuana  
866 601 kuvamist • 2 nädalat tagasi




Our DNA Test Results! | The LAB  
363 000 kuvamist • 2 nädalat tagasi

Featured Channels

 AsapTHOUGHT ▾  
Tellu

 Mitchell Moffitt  
Tellu

 Ask Kimberly  
Tellu


 Vsauce3 ▾  
Tellu

 SmarterEveryDay ▾  
Tellu

 Vsauce ▾  
Tellu

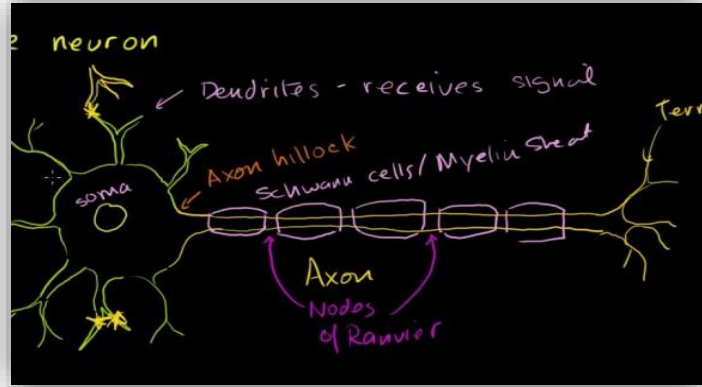
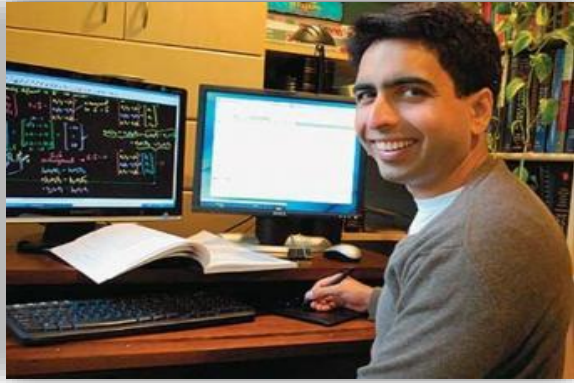
 PBS Idea Channel ▾  
Tellu

 It's Okay To Be Smar...  
Tellu

 thebrainscoop  
Tellu

 Veritassium ▾  
Tellu

# Tagurpidi klassiruum - Khan Academy



[www.khanacademy.org](http://www.khanacademy.org)



# Kae kool

[www.kae.edu.ee](http://www.kae.edu.ee)

Tagasiside



Logi sisse | Annetaja

Otsi videot või teemasid

VAATA VAATA HARJUTA ÕPETAJALE AITA KAASA MEIST

Õpid mida tahad seal, kus tahad, omas tempos, põnevalt ja tasuta.

KAE Kooli tutvustav video

Õpi tasuta ja eesti keeles

KAE kool pakub 115 videot ja ülesandeid 52 harjutusteas. Peaaegu on teemad kõik tasuta! Matemaatika, füüsika, keemia, bioloogia, geograafia, ajalugu, ühiskonnaõpe, informaatika, programmeerimine, kommunikatsioon ja turundus, ettevõtlus ja juhtimine, väitlus ja esinemine, kasutajaliidese loomine, digitaalkunst, fotograafia ja pilditöötlus, filmimine ja videotöötlus.

KAE Kooli videod

Khan Academy videod eestikeelse subtiitritega

Harjutused

Vali 115 hariva video vahel...

Liigu teema juurde: Matemaatika

Like Urmas Elmo Heinaste and 534 others like this.



Vali 159 hariva video vahel...

Liigu teema juurde: Programmeerimine Matemaatika

Videod

Harjutused

KAE Koolist leiad 159 videot ja ülesandeid 101 harjutusteemas matemaatikas ja programmeerimises.

Lisame pidevalt uut materjali ja otsime uusi videote autoreid, et sa saaksid õppida siin ka teisi aineid ja valdkondi.

Mis teema sulle korda läheb? Jaga meiega ja anname sulle teada, kui seda KAE Koolis õppida saab.

Kooliained:

- matemaatika
- informaatika
- füüsika
- keemia
- bioloogia
- geograafia
- ühiskonnaõp.
- ajalugu

Kuumad teemad:

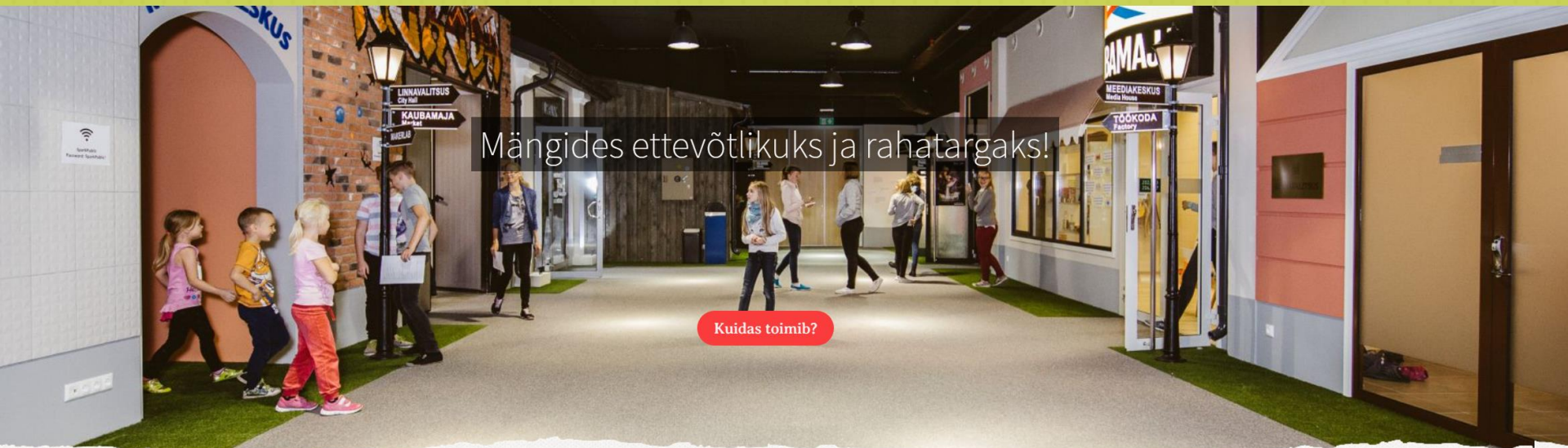
- ettevõtlus ja juhtimine
- väitlus ja esinemine
- kommunikatsioon ja turundus
- programmeerimine
- kasutajaliidese loomine
- digitaalkunst
- fotograafia ja pilditöötlus
- filmimine ja videotöötlus

Sinu e-mail (siia anname teada, kui selline materjal tekib)

Soovin saada KAE Kooli kuukirja, et hoida silma peal uute kursuste tekkimisel.

Tunnen huvi kui

Saada



Mängides ettevõtlikuks ja rahatargaks!

Kuidas toimib?

Ettevõtlikud pääsevad Ettevõtlikus külla poole hinnaga. Kandideeri!

11 mängu, alg- ja põhikooli klassidele 50% soodsamalt!

Loe täpsemalt...



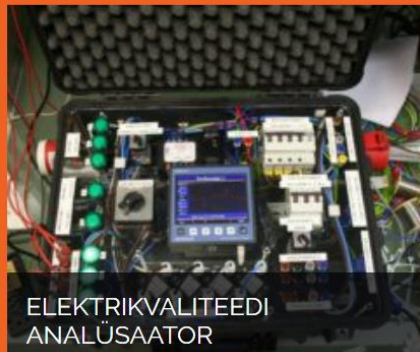


# Mini Maker Faire @ Ahhaa





PROTOTÜÜP GOLFIKÄRU  
ELEKTRONIKA – JA  
TARKVARA SÄTTED



ELEKTRIKVALITEEDI  
ANALÜSAATOR



ALALISVOOLU HARJAVABA  
MOOTORI DRIVER



AUTOISTME KONTROLLER  
RIIST – JA TARKVARA



MOBIILNE PILETIVALIDAATOR



RÕHKUDE VAHE  
MÕÖTSEADEMED  
EHTUSOBJEKTILE



# AVALIK TÖOKODA

Tule ja kasuta puu- ja metallituba, elektroonikat, 3D printereid, laserlõikurit, õmblusmasinaid, kangastelgesid, vaakumvormijat, ...

VAHENDID

BRONEERI AEG!

**SPARK Makerlab** on füüsiline ruum, kus on võimalik kohata omasuguseid insenere ja leidureid, aga ka meisterdajaid ja kunstnikke, kellega ühiselt projekte ja ideid reaalsuseks muuta.

## JÄRGMISED AVALIKUD ÜRITUSED



Õppetöötuba: jootmise ABC

📅 October 16 (06:00 pm)

📍 SPARK Makerlab



Puutöö ABC [KOHAD TÄIS!]

📅 November 5 (05:00 pm - 07:00 pm)

📍 SPARK Makerlab

# Rakett69

[www.rakett69.ee](http://www.rakett69.ee)

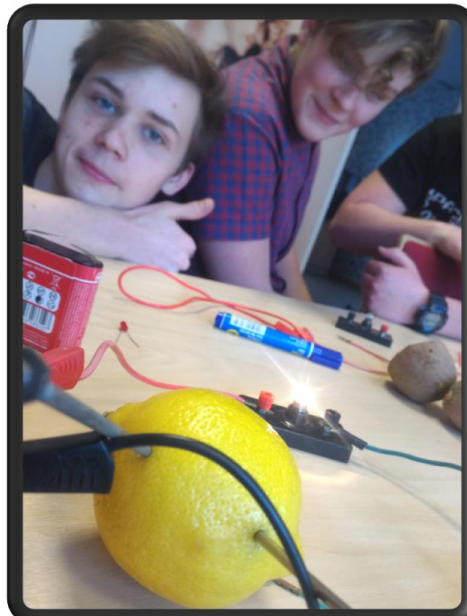


# Õpilasmentorid



Kuidas saada mentoriks ja muuta maailma?

<http://inspiratsioon.ee/mentor>



Pala kooli katsejänesed



[Innusta](#)

[Lihtsusta](#)

[Võrgustik](#)

[Alusta](#)

[Blogi](#)

[Eesti Keel ▾](#)

[Registreeri](#)

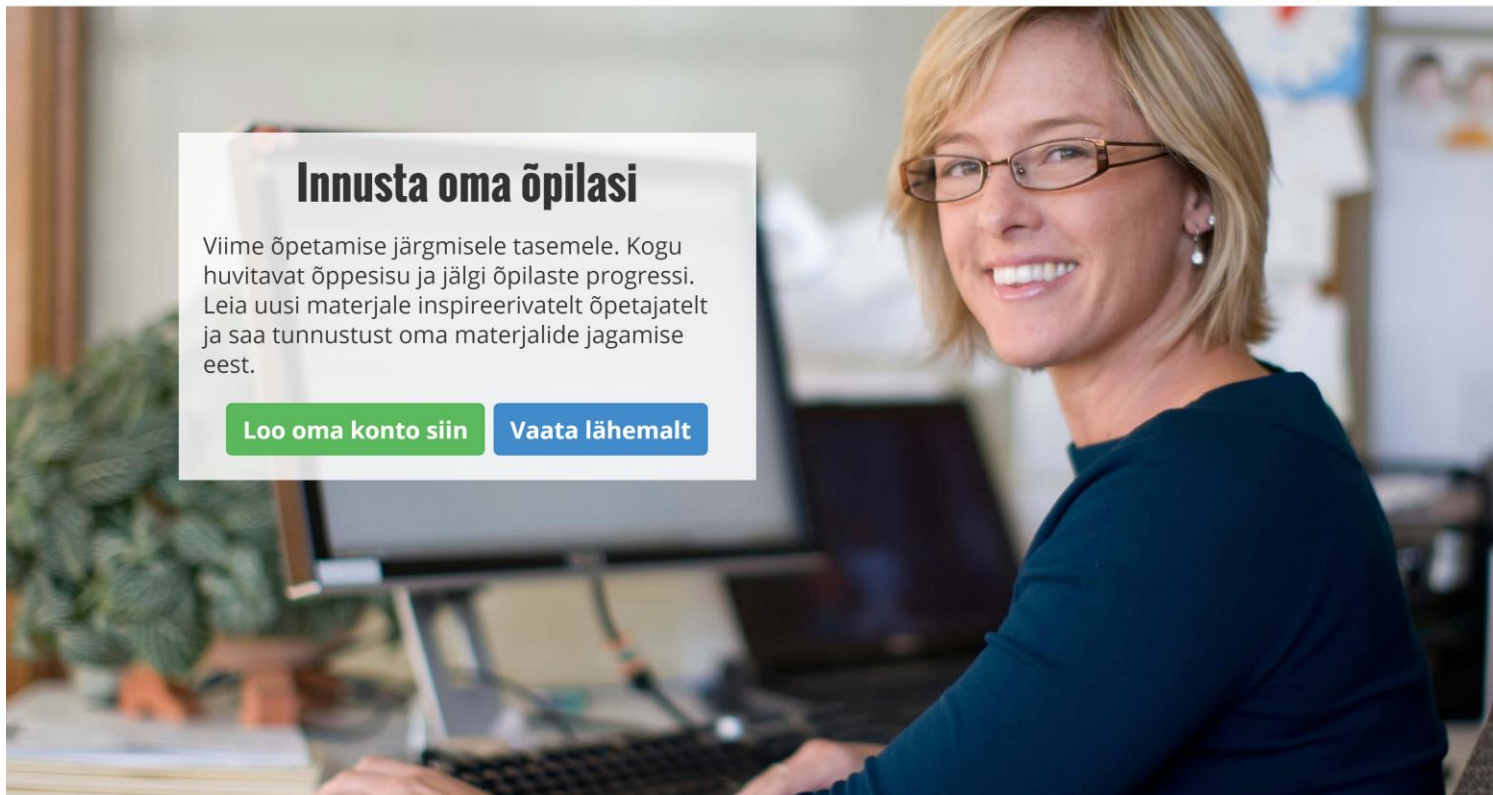
[Logi Sisse](#)

## Innusta oma õpilasi

Viime õpetamise järgmisele tasemele. Kogu huvitavat õppesisu ja jälgi õpilaste progressi. Leia uusi materjale inspireerivatelt õpetajatelt ja saa tunnustust oma materjalide jagamise eest.

[Loo oma konto siin](#)

[Vaata lähemalt](#)





1. klass &gt;

2. klass &gt;

3. klass &gt;

4. klass &gt;

5. klass &gt;

6. klass &gt;

7. klass &gt;

8. klass &gt;

9. klass &gt;

10. klass &gt;

11. klass &gt;

12. klass &gt;

Õppeained &gt;

OTSI SIIT

Sisesta otsingusõna..

OTSI

## TOP ARTIKLID

SUUREM, VÄIKSEM, PIKEM,  
LÜHEM

Elektrolüüs

Tegusõna HABEN (omama)  
pööramine

AJALOOLISE AJA PERIOODID

Sõnamoodustus

## TOP TESTID

Mälumäng kumb oli enne?

Peamised eessõnad

LIITMINE arvudega 0-10. Test  
12 tehetePutuktoidualised imetajad. Kes  
neist loomadest on  
putuktoidualised?

Sõnaliigid. Leia asesõnad

LAE ÄPP ALLA



# Taskutark

[www.taskutark.ee](http://www.taskutark.ee)

## Õpetaja!

Saada meile oma materjale, mida soovid jagada õpilastega.  
Saatmine on lihtne ja mugav. [Alusta siit](#)

## UUS JA HUVITAV

06.10.17 **Sulghäälikud B-PP. Vali õige sõna** TEST

Ove ja Ele jõudsid torni \_\_\_ - Eesti keel (1. klass)

06.10.17 **Sulghäälikud B-P. Vali õige sõna** TEST

Kevin on iseloomult väga \_\_\_ - Eesti keel (1. klass)

03.10.17 **Kes on nende tuntud maalide autorid?** TEST

- Ajalugu (10. klass)

25.09.17 **KAASHÄÄLIK M-MM. Loe lause ja otsusta milline sõna  
sobib lünka** TEST

TaskuTark

Märgi leht meeldivaks 12 tuhat meeldimist

43-le sõbrale meeldib see

Tasku Tark  
3 tundi tagasi

Millised nendest riikidest asuvad Aafrikas?

## Geograafia

### TEST

## Leia partner

Võrgustiku liige on ettevõtte või organisatsioon, kes panustab ettevõtlikkuse ja ettevõtlusõppe arendamisse. Siit leiad infot võrgustiku liikmete tegevuste kohta.

# Ettevõtlikkuse edendamiseks

[www.ettevotlikkus.ee](http://www.ettevotlikkus.ee)

## Tegevus

[Konkurs ja tunnustamine](#)[Koolituse läbiviimine](#)[Külalistunni läbiviimine](#)[Noorte juhendamine](#)[Õppekäik ettevõttesse](#)[Õppematerjali koostamine](#)[Õppevahenditega toetamine](#)[Pikaajaline programm](#)[Praktika- ja töökohtade pakkumine](#)[Rahaline toetamine](#)

Õppematerjali koostamine ×



### 3DPrinterOS

Info- ja kommunikatsioonitehnoloogia

### 3TeeKann OÜ

### BIT AS, Kirjastus Avita

Meedia, reklaam, ajakirjandus, kirjastus



### Briti Nõukogu

[www.ettevotlikkus.ee](http://www.ettevotlikkus.ee)





Algatusega Huvitav Kool kutsub Haridus- ja Teadusministeerium huvilisi Eesti hariduse tulevikku kujundama. Muudame koos Eesti kooli huvitavaks!

[Avalaht](#)

[Algatuse tutvustus](#)

[Ootused huvitavale koolile](#)

[Mõttekojad](#)

[Partnerid](#)

[Kontakt](#)

[ENG](#)

teisipäev, 3. oktoober 2017

## Kuidas teha oma ainetund 100 korda huvitavamaks?

See tunne, kui tunnikell heliseb ja õpilased tillatunult hõikavad: „Mida? Tund on **juba** läbi?“, on mõnus, eks? Ei, ei ole vaja tunnis tsirkust korraldada ja õpilasi terve tunni lõbustada. Piisab vaid sellest, kui lisad tavapärasele tegevustele midagi uutset, teistsugust või ootamatut, mis lööb nende silmad särama ning tekitab positiivse emotsiooni.

Mõni aasta tagasi tegin Facebookis lehe „Ideid õpetajatele“, millele kogunes üsna suur hulk jälgijaid. Jagasin seal mõtteid, kuidas tundi huvitavamaks teha, kuidas õpilasi kaasata ning muid nippe ja mõtteid. Niimoodi tasapisi oma ideid jagades jõudsin SA Archimedes Eduko büroo ja algatuse Huvitav Kool korraldatud õpitoodete konkursini „Teeme tunni huvitavamaks“. Esitasin sinna õpitoote „Tunnile häälestumise kaardid“. Need on mitmekülgsed kaardid, mis sisaldavad arvukalt nippe ja tegevusi kuidas õpilasi tunnile häälestada või millega sisustada tunni lõpus üle jäävaid minuteid. Konkursilt saadud tõukena andsin välja kaartidel põhineva mängude kogumiku „100 mängu keeleõppeks“ ja seejärel „100 matemaatilist mängu“

Esiletõstetud postitus

### Hariduskonverents "Heaolust õpihuvini"

5.–6. detsembril 2017 Tartus  
VSpa konverentsikeskuses (Riia 2)  
Registreerun konverentsile  
Osalejate arv on täis, kuid saate...

Blogiarhiiv

▼ 2017 (21)

▼ oktoober (1)

Kuidas teha oma  
ainetund 100  
korda  
huvitavamaks?

► september (2)

► august (2)

► juuni (2)

► mai (2)

► aprill (3)

► märts (5)

# Huvitav Kool

[huvitavkool.blogspot.com.ee](http://huvitavkool.blogspot.com.ee)



# ETTEVÕTLIKU KOOLI PROGRAMMIGA TUTVUMINE

[ROHKEM >](#)

## ETTEVÕTLIK KOOL

„Ettevõtlik kool” on haridusprogramm, mis on

## KOOLITUSED



Baaskoolitus: MIS? MIKS?



Ettevõtliku õppe rakendamise

[evkool.ee](http://evkool.ee)

1. Kirjeldada, millised  
tegevused panevad Su  
silma särama?

2. Millest ammutad  
inspiratsiooni enda  
õppetöö jaoks?

3. Millisel muudatusel on olnud kõige positiivsem mõju Sinu õppetöö tulemuslikkusele?

4. Mida uut tahad enda  
ametis õppida ja  
proovida?

5. Mis valdkonnas tahad saada tõeliseks meistriks?

6. Millega tegeled  
aastal 2027?



7. Mis saab olema Sinu  
elutöö, mille poolest jääd  
meelde?

*Mis on hästi?*

## Hästi

2-5 konkreetset  
**praktikat**, mis on  
Sinu koolis hästi  
korraldatud.

Nimi + kool

*Mida tahad teada?*

## Huvi („Kuidas...“)

2-5 **küsimust**,  
millele otsid ideid  
teiste koolide  
kolleegidelt.

Nimi + kool

*Jaga: mida olete enda  
kaalis hästi korraldanud  
ning mida tahad teistelt  
õppida.*

Valmistuge esitluseks:

**Mis arutelus kõnetas:  
Põhiküsimused?  
Huvitav idee?**

Ettevõtliku kooli *õpetajate ja partnerite* võimaluste lõuend – loome koos parima kooli!

TULEVIKU OSKUSED

1. Milliseid oskusi vajavad meie õpilased selleks, et tulevikus edukad olla?

**Nägemus,  
millist kooli  
tahame  
kujundada**

2. Milline arengukeskkond toetaks parimal moel meie õpilaste annete avaldumist ja rakendumist?

PROJEKTIIDEED

3. Mida tahaksime muuta, täiustada või lisada, et meie kool oleks toeliselt vaimustav arengukeskkond?

**Ideed, kuidas  
seda teha**

4. Milliseid ägedaid ja arendavaid projekte võiks koolis teha?

TEEME ISE KOOIJ HUVITAVAKS

5. Mida saame ise selleks ära teha, et kool oleks toeliselt vaimustav arengukeskkond ja naudiksime õppetöö läbiviimist?

**Sammud,  
millest  
alustada**

6. Millist tuge vajame õpilastelt ja partneritelt, et meil jaguks ideid, entusiasmi ja energiat?

Valmistuge esitluseks:

**2-3 ideed: Mida tahame ette võtta,  
et kool tõeliselt vägevaks  
arengukeskkonnaks muuta?**

Vaata ideid:

**[www.inspiratsioon.ee/ettevotlik-kool](http://www.inspiratsioon.ee/ettevotlik-kool)**

- 1. Miks** tahame teineteiselt õppida?
- 2. Mida** tahame teineteiselt õppida? Mida saame pakkuda?
- 3. Kuidas** saame valmistuda ja võtta külastusest parim?
- 4. Millal** tuleb esimene külastus?



*Leia võimalus  
elada kasvõi tükike  
enda unistusest  
juba täna.*

*Harald Lepisk  
harald@trainings.ee  
52 669 18*



[inspiratsioon.ee](https://www.inspiratsioon.ee)



[inspiratsioon](https://www.youtube.com/inspiratsioon)



[haraldlepisk](https://www.instagram.com/haraldlepisk)



[inspiratsioon](https://www.twitter.com/inspiratsioon)